ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita
2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Ocupacion Humana
3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad
4. Nombre de la actividad: Sigue el Ritmo

5. Fecha de ejecución

6	1	2022	al	20	1	2022	

6. Profesional a cargo de la actividad

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
fisioterapia

7. OBJETIVO GENERAL

Promover actividades ludiorecreativas, culturales y artisticas encaminadas a favorecer la calidad de vida de las personas mayores proporcionando oportunidades de integracion, participacion y comunicación

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Incorporar rutinas de actividad fisica acompañado de ritmos musicales
Promover habitos saludables mediante la realizacion de dinamicas ludicas
Utilizar estrategias dinámicas de enseñanza dentro de la música Caribe

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para los días 06 y 20 del mes de enero de 2022 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera:

Se utilizarán varias herramientas dinámicas para convocar a las personas mayores con el fin de aumentar la participación, se realizará el traslado de las personas mayores a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma, y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad (uso adecuado del tapabocas-lavado de manos y el distanciamiento). Continuado a esto se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la temática a cada una de las personas mayores, en la cual se trabajará actividad física dirigida musicalizadasegun los gustos de los participantes.Para finalizar se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas.
Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta los siguientes criterios cualitativos:

- ¿La persona mayor permanecio durante toda la realizacion de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La temática fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de las actividades del área?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

06/01/2022: Se dio inicio a la actividad a las 10:30 am convocando a los participantes en la Carpa de San Enrique, donde se les indico ubicarse en las sillas, después de esto se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Dando la información pertinente se procedió a entregar los aros de plástico a los participantes para dar inicio a la actividad con movilizaciones activas guiadas de todos los segmentos corporales en dirección cefalocaudal, luego de ello se incorpora la utilizacion del aro mediante comandos verbales y visuales se acompaña la actividad con música. Se da finalización de la actividad a las 11:50 am agradeciendo la masiva colaboración y el desempeño de las labores requeridas, se extiende la invitación a las siguientes actividades programadas.

20/01/2022: Se realiza convocatoria de las personas mayores a la actividad programada, se les indica dirigirse a la carpa de San Enrique, se da inicio a la actividad a las 02:00 pm ubicando a los participantes en la mesa redonda se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma, se realiza entrega de sombreros y faldas de cumbia se da inicio a la actividad con movilizacion de segmentos corporales para activar el cuerpo, posteriormente con cumbias se entregan comandos verbales y visuales con el fin de seguir una coreografia, se finaliza la actividad a las 03:20 pm agradeciendo la participación y la integración a la actividad.

10. EVALUACION

Las personas mayores participaron activamente de las dos actividades programadas, las temáticas fueron acogidas satisfactoriamente dentro del equipo, se evidencio integración y comunicación asertiva durante la temática, fueron receptivo a las instrucciones y a seguir los comandos indicados, todos los participantes de la actividad aceptaron la aplicación de alcohol, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de la actividad los cuales a grandes rasgos pretendían promover el bienestar general de las personas mayores mediante el trabajo colaborativo, en la actividad que se ejecutó el día 06/01/2022 contó con la participación de 23 personas mayores, en esta fecha y la actividad programada para el día 20/01/2022 se contó con la participación de 17 usuarios. Las personas mayores refirieron que fue de gran interés las dinámicas grupales, desean que se programen nuevamente las actividades relacionadas con el baile y la musica, no se presentaron dificultades durante la realización de la actividad, se proyecta continuar con este tipo de temáticas que contribuyan a mejorar los niveles de motricidad, coordinacion y movilidad de los usuarios teniendo en cuenta el trabajo en equipo.

11. RECURSOS	
Profesional del area de Terapia Fisica Sillas Mesas Aros	Gorrros de carton Atuendo Tipico Parlante Microfono USB

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico se adjunta el registro fotográfico con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar) de las actividades ejecutadas durante el mes de enero con las personas mayores.

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

MARGARITA NIETO
PEDRO PABLO MORENO
LUIS EDUARDO HERNANDEZ MONROY
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO








20/01/2022 14:34:07
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1627


20/01/2022 15:09:26
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1637


20/01/2022 15:09:37
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1638